

# 攀枝花市大学中专招生委员会 攀枝花市教育体育局

攀招委〔2018〕2号

## 攀枝花市大学中专招生委员会 攀枝花市教育体育局 关于印发《2018年攀枝花市高中阶段教育学校 招生体育考试实施意见》的通知

各县（区）招委、教育（体育）局，钒钛高新区社会事务局，市直属事业单位（学校）：

现将《2018年攀枝花市高中阶段教育学校招生体育考试实施意见》印发你们，请认真贯彻执行。

攀枝花市大学中专招生委员会



攀枝花市教育体育局

2018年3月15日



# 2018年攀枝花市高中阶段教育学校招生 体育考试实施意见

2018年是调整高中阶段教育学校招生体育考试项目和分值后的第一年。为加强管理，保证体育考试工作公开、公平、公正和安全顺利实施，现对2018年我市高中阶段教育学校招生体育考试提出以下实施意见。

## 一、体育考试的范围

参加2018年我市高中阶段教育学校招生考试的考生。

## 二、体育考试项目和分值

体育考试项目为：“2+X<sub>1</sub>+X<sub>2</sub>”；分值为：60分。其中：

2为：掷实心球（满分15分）和800米跑（女生）、1000米跑（男生）（满分20分）。

“X<sub>1</sub>”为：坐位体前屈（满分15分）（3月15日，经3名初三学生家长代表抽签产生）。

“X<sub>2</sub>”为：篮球运球、足球运球、排球垫球（满分10分），由学生自选一项。

评分标准按《攀枝花市教育体育局关于调整高中阶段教育学校招生体育考试项目和分值的通知》（攀教体青〔2018〕3号）执行。

## 三、体育考试时间、地点、报名

(一) 考试时间。2018年4月9日—4月20日，全市于4月9日统一开考，必须在4月20日前完成。补考时间：2018年6月16日，补考地点：市三中体育场。

(二) 报名。体育考试统一在各级招办报名。体考准考证由县(区)招办统一制发。

(三) 考试地点。各县(区)考试地点应具备400米田径运动场、篮球场、足球场，原则上只安排1—2个考点。各县(区)教育体育局局长任考点主任。

#### 四、体育考试的组织管理

我市高中阶段教育学校招生体育考试工作在市招委的领导下进行。成立2018年攀枝花市高中阶段教育学校招生体育考试工作领导小组。

各县(区)体育考试工作在县(区)招委的领导下，成立县(区)高中阶段教育学校招生体育考试工作领导小组，负责本辖区体育考试工作的组织管理和对交叉监考考务组开展工作提供支持保障。市直属学校和金江中小学校的体育考试工作纳入东区范围统一组织考试。

体育考试工作按照“三严”(严密组织、严格要求、严肃纪律)、“四统一”(统一考场条件、统一考试内容、统一考试方法、统一评分登记和统计办法)的要求，认真组织实施。

五个县(区)实行交叉监考，每个县(区)抽派一个考务组



驻考。考务组由 1 名组长、1 名副组长（兼任纪检监察员）、18 名主考教师组成。组长、副组长负责体育考试组织实施、成绩管理、考场纪律和技术标准等。每 2—3 名主考教师负责一个考试项目，其中篮球运球、足球运球、排球垫球项目必须安排 1 名本专业的主考教师。交叉监考县（区）由市教育局统一组织抽签确定，交叉监考考务组以外的工作人员由本县（区）安排。

## 五、免考和缓考办理办法

### （一）免考办法。

#### 1.免考范围。

身体残疾的考生，视其具体情况免考相应项目或全部项目，免考的项目按满分计入体育考试成绩。因重大疾病（心、肺、肝、肾等主要器官患严重疾病）、高度近视（矫正视力 800 度以上，视网膜病变）不宜参加体育运动的考生，可免考全部项目，按 80%计体育考试成绩。

#### 2.免考办理。

学生本人提出申请（填写免考申请表一式三份），家长签字。

出具三级医院诊断书和病历资料；身体残疾的考生需出具残疾证。医院诊断书和病历、残疾证需县（区）教育体育局和学校共派 2 人审核原件（复印件一式三份附申请表后），这 2 人负责对残疾学生进行目测。

学校初审，班主任、体育教师、校长签署意见并加盖学校公

章。

县（区）教育体育局审定，市直属学校和金江中小学校学生由东区教育体育局审定。

## （二）缓考办法。

因伤病不能参加体育考试的学生，可申请缓考，缓考申请表的办理同免考申请表的办理相同（出具二级医院诊断书）。

考试过程中，因突发伤病不能继续参加体育考试的学生，可申请缓考，考试当日起7日内办好缓考申请表。但已考项目成绩无效，四项均需重新考试。

缓考学生的补考由市教育局统一安排。如仍因伤病不能参加补考者，补考当日需出具免考申请表，按60%计体育考试成绩。如补考当日未能出具免考申请表的，按0分计体育考试成绩。

## （三）办理免（缓）考申请表时间。

4月4日前，各县（区）完成考生免（缓）考申请表办理工作。

## 六、体育考试工作要求

（一）将安全工作放在首位，高度重视体育考试中的安全问题，提高安全防范意识。要结合体育考试的特点，做好考生对考试项目的适应训练，防止发生意外伤害事故。要做好考试器材准备，聘请专业技术人员对仪器进行校对，保证仪器的安全性和准确性。要对考试场地安全隐患进行排查，消除安全隐患。要制定

安全预案，落实相关人员职责。要配备专业医务人员，及时处理突发伤病。要租用正规公司的合格车辆接送师生，确保师生往返途中安全。

（二）严肃考纪考风，坚决杜绝徇私舞弊、弄虚作假行为，确保体育考试公开、公正、公平、安全有序进行。考试中，严禁冒名代替参加考试、违规修改考试成绩和出示虚假免（缓）考证明等行为。对违反规定的考生，按0分计体育考试成绩。对违反规定的单位和个人，将依党纪国法严肃处理。

（三）各县（区）交叉监考考务组组长由县（区）教育体育局局领导担任；考务组副组长兼任纪检监察员；遴选18名政治过硬、业务精良、严守纪律的体育教师为主考教师。

（四）严格免（缓）考审核程序，做到事实清楚、手续完备、把关严格。

（五）有关工作时间节点安排。

3月20日前，全市初中学校完成体育考试学生自选项目登记。

3月28日前，各县（区）招办和全市初中学校将考生自选项目信息与报名信息合并，完成体育考试数据准备工作。

3月28日前，各县（区）教育体育局将2018年高中阶段教育学校招生体育考试工作方案报市教育体育局青少年体育科和市招办普招科。



4月3日前，各县（区）教育体育局按规定布置好考点，准备好所需器材和设备。

4月3日，各县（区）教育体育局将交叉监考考务组（含分项目主考教师初步安排）报市教育体育局青少年体育科。

4月4日前，各县（区）教育体育局将免（缓）考考生名单报市教育体育局青少年体育科。

4月8日9:00，在市教育体育局6楼会议室召开2018年高中阶段教育学校招生体育考试考前培训会（不再另行通知），请各县（区）教育体育局局长（考点主任）、分管副局长和交叉监考考务组全体成员参会。

（六）各县（区）高中阶段教育学校招生体育考试工作领导小组务必对考生的体育成绩实行统一管理。一个项目考试结束后，交叉监考考务组第一时间将成绩告知考生。一个学校体育考试结束后，各县（区）教育体育局及时将考生成绩和得分返回该校进行公示。确认无误后于4月27日前按要求上报市招办，由市招办计入考生总分。

体考期间，每天17:00前，交叉监考考务组组长须将汇总成绩报市教育体育局青少年体育科（报青少年体育科的材料，均发邮箱：180001527@qq.com）。

附件：1. 2018年攀枝花市高中阶段教育学校招生体育考试工作领导小组

2. 2018 年攀枝花市高中阶段教育学校招生体育考试规则

3.2018 年攀枝花市高中阶段教育学校招生体育考试工作人员职责和流程

4.2018 攀枝花市高中阶段教育学校招生体育考试免(缓)考申请表



附件 1

2018 年攀枝花市高中阶段教育学校招生  
体育考试工作领导小组

组 长：董之云 市教育体育局局长  
常务副组长：彭 格 市教育体育局副局长  
副 组 长：刘自力 市教育体育局副局长  
          谢 强 市教育体育局副局长  
          姚荣祥 驻市教育体育局纪检监察组组长  
          周天兵 市招办主任  
成 员：徐晓华 市教育体育局青少年体育科科长  
          唐瑞金 市教育体育局基础教育科科长  
          李洪梅 市教育体育局监察室主任  
          尹 良 市教育体育局安全管理科负责人  
          程 豪 市招办普招科科长  
          潘 超 市招办微机科科长  
          彭 伟 市教科所副所长  
          范元凤 东区教育体育局局长  
          蒋莉娟 西区教育体育局局长  
          艾江南 仁和区教育体育局局长  
          马 静 米易教育局局长  
          阳宁全 盐边县教育体育局局长

领导小组办公室主任由徐晓华同志兼任，肖超、文虹宇、黄风同志为办公室成员。

## 附件 2

# 2018 年攀枝花市高中阶段教育学校招生 体育考试规则

### 一、考试顺序

1.掷实心球；2.坐位体前屈；3.篮球运球（或足球运球、排球垫球）。这 3 项可根据实际情况调整考试顺序。4.女生 800 米、男生 1000 米。

### 二、考试项目测试方法

#### （一）掷实心球

##### 1.场地器材

长度在 30 米以上的平整场地一块。在场地一段划一条直线作为起掷线。2 公斤重的实心球若干。30 米卷尺。

##### 2.测试方法

考生站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力从肩上向前掷球。如两脚前后开立投掷，球出手时后支撑脚可向前迈出一小步，但不得踩线。每人投掷三次，取最好成绩。记录以米为单位，取一位小数。丈量起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球的着地点。

考生考试时犯规，当次成绩无效；若三次均犯规，只再加试一次；仍然犯规者，该项成绩计 0 分。

### 3. 犯规行为

投掷过程中，身体任何部位触及起掷线或起掷线前地面；球出手前有助跑动作；投掷过程中双脚同时离地；投掷过程中身体侧后仰，投球时双手持球、单手发力；球未从肩上掷出。

#### （二）坐位体前屈

##### 1. 场地器材

坐位体前屈测试计

##### 2. 测试方法

考生两腿伸直，两脚平蹬测试纵板坐在平地上，两脚分开约10—15厘米。考生听得“开始”口令后，上体前屈，两臂身直前，用两手中指尖逐渐向前推动游标，直到不能前推为止。测试计的脚步蹬纵板内沿平面为0点，向内为负值，向前为正值。记录以厘米为单位，保留一位小数。每人测试两次，取最好成绩。

考生考试时犯规，当次成绩无效；若两次均犯规，只再加试一次；仍然犯规者，该项成绩计0分。

### 3. 犯规行为

身体前屈，两臂向前推游标时两腿弯曲；身体前屈，两臂向前突然发力推游标。

#### （三）800米跑（女生） /1000米跑（男生）

考生12—15人一组进行测试，站立式起跑。当听到“跑”的口令或枪声时起跑。计时员开始计时，受试者的躯干部位到达终点垂直面时停表。以分、秒为单位记录考试成绩，不计小数。

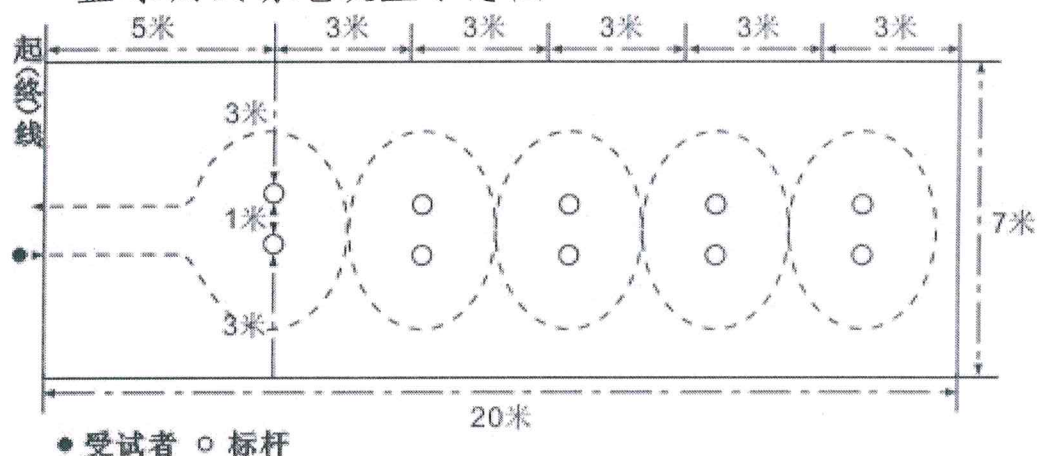
#### (四) 篮球运球

##### 1. 场地器材及设置要求

场地设置在篮球场或者平整的塑胶场地上。设置要求如下：  
长 20 米，宽 7 米。起点线前 5 米处开始设置两列标志杆，共设 5 排，每排 2 根；各排标志杆之间相距 3 米，同排的两根标志杆底座中心点之间相距 1 米，距同侧边线 3 米。标志杆 10 根，高不低于 1.2 米；考试用球的规格为 6 号篮球（女子）、7 号篮球（男子），球内气压符合篮球竞赛规则要求；秒表；发令哨；30 米卷尺。

设置方式如图所示：

篮球测试场地设置示意图



##### 2. 测试方法

考生听到报号后，持球站立在起点线的出发位置，并做好出发准备。发令后，考生两脚方可移动，并按图中箭头所示方向（也可从左边开始）单手运球依次过杆，同时，开始计时。运球过程中，若考生暂时失去对球的控制，但球未出测试场地，考生可自



行捡回，在对球失去控制处继续运球，计时不停止。考生与球均返回终点线，计时停止。每人测试两次，取最好成绩。

以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后 1 位，小数点后第 2 位数非“0”时进 1。

考生考试时犯规，当次成绩无效；两次均犯规，只再加试一次；仍然犯规者，该项成绩计 0 分。

### 3. 犯规行为

未从指定区域出发；出发时抢跑；运球过程中双手同时触球；运球高度超过考生肩部；膝盖以下身体部位触球；“翻腕”等其他规则不允许的违例行为；漏绕标志杆；碰倒标志杆；球过最后一排标志杆后，到达终点前，手未触球；考试期间人或球出测试区域。

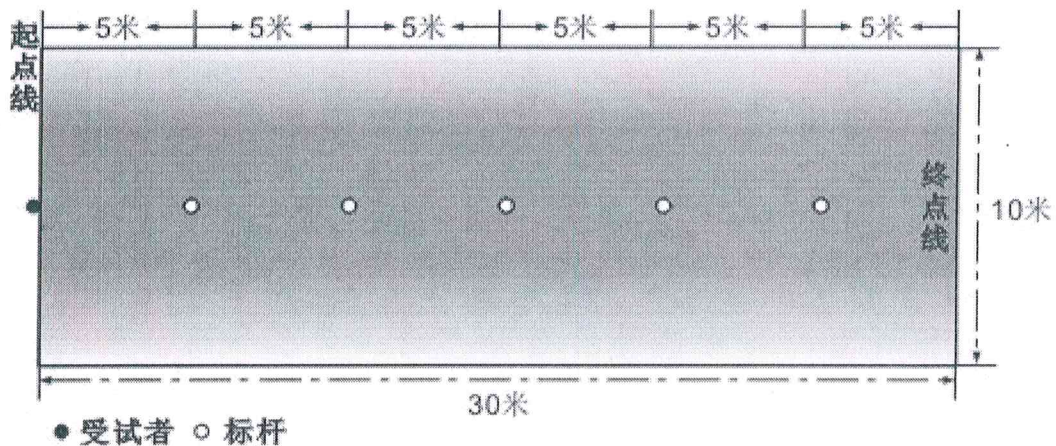
## （五）足球运球

### 1. 场地器材及设置要求

场地设置在田径场中部的平整地面或独立的足球场上，表面为天然或人工草坪（不能为光滑的硬地），各场地之间相互独立，避免考试过程中互相干扰。设置要求如下：

测试区域长 30 米、宽 10 米，起点线至第一杆距离为 5 米，各杆间距 5 米，共设 5 根标志杆，标杆距两侧边线各 5 米。标志杆高不低于 1.2 米。测试用球的规格为 4 号足球，球内气压符合足球竞赛规则要求；秒表；30 米卷尺；发令哨。设置方式如图所示：

足球测试场地设置示意图



## 2.测试方法

考生听到报号后，将球运至起点线后的出发区域并做好出发准备。听到发令后开始向前运球依次绕杆，同时，开始计时；受测者与球均过终点线后，计时停止。每人测试两次，取最好成绩。

以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后1位，小数点后第2位数非“0”时进1。

考生考试犯规时，当次成绩无效；两次均犯规，只再加试一次；仍然犯规者，该项成绩计0分。

## 3.犯规行为

未从指定区域出发；出发时抢跑；故意手球；漏绕标志杆；碰倒标志杆；球过最后一个标志杆后，到达终点前，脚未触球；未按要求完成全程路线；测试期间，人或球出测试区域。

## (六) 排球垫球

### 1.场地器材及设置要求

场地设置在地面平坦、坚实的地面上，鼓励有条件的县(区)把场地设置在体育馆内。设置要求如下：

场地长和宽均为 3 米，场地四周设置明显的标志线；场地外围设置判断垫球高度的标志物（立两根相距 3.5 米的标杆，标杆顶端用橡皮筋或绳子相连，也可是排球网，标志物高度：男生 2.24 米，女生 2 米）。标志物在地面的垂直投影与同侧标志线相距 1 米。分别设置男生和女生测试场地。

考试用球为排球（不能使用软式排球），球内气压符合排球竞赛规则要求。

## 2.测试方法

考生听到报号后，进入测试区域，原地将球抛起，个人连续正面双手垫球。男生垫球的高度（从地面起至球的底部）不低于 2.24 米，女生不低于 2 米。要求手型正确、击球部位准确、达到规定的高度。测试时，方法正确，高度符合要求的垫球方能计数。计垫球的次数。球落地或出现犯规行为（记犯规时垫球的次数），该次测试结束。每人测试两次，取最好成绩。

测试过程中如出现以下现象均只作为调整，不计次数：采用传球等其他方式触球、测试区域外触球、垫球高度不足等。

## 3.犯规行为

垫球过程中出现持球。



## 附件 3

# 2018 年攀枝花市高中阶段教育学校招生 体育考试工作人员职责和流程

### 一、考点主任（由各县区教育体育局局长担任）

全面负责本县（区）考点体育考试的组织管理工作。

### 二、交叉监考考务组组长

全面负责交叉监考县（区）体育考试的实施工作。

### 三、交叉监考考务组副组长（兼任纪检监察员）

1.对体育考试过程进行执纪监督。

2.验收免（缓）考申请表和相关资料复印件，协助组长做好体育考试实施工作。

### 四、场外引导员（由各县区选派）

1.考生集体到达考点后，引导考生到考生休息区待考。

2.引导各校领队到考点办公室报到，核对考生人数，提交免（缓）考申请表和相关资料复印件（提交给交叉监考考务组副组长）。

3.引导编组后的考生做准备活动，到考场入口准备参加考试。

4.考生考试结束，引导考生离开考场，由学校带回。

### 五、检录员（由各县区选派）

1.核实每个考生的身份（核对准考证上的照片与本人是否一



致，报名号、姓名是否一致)。

2.将每组从1—15号编号，将编号写在每个考生的准考证上，依次装订后，交给每组的1号考生。

3.要求考生按要求着装后，粘贴对应的号码布，按编号排队，交场内引导员带领入场考试。

#### 六、场内引导员（由交叉监考考务组选派）

1.考生进场后，引导考生进入考试场地，从1号考生手中接过该组考生准考证，并将准考证交考务员甲。

2.向考生交待测试注意事项。

3.待每组考试全部考试项目结束后，向考生公布考试成绩。

#### 七、考务员甲（由交叉监考考务组选派）

1.全面负责本考试项目的工作。

2.从引导员手中接过该组考生准考证后；大声报出考生姓名、报名号，与准考证上的信息核对；要求考生本人确认信息，无误后，发令并开始测试。

3.考生做好测试准备后，指示考生开始测试。

4.全组考生测试结束后，将准考证交给1号考生，指导该组考生离开本考场进入下一场测试。

5.若遇考生突发伤病，需联系医生及时就医。

八、考务员乙（由交叉监考考务组选派，必要时兼任计时计数员的工作）

1.要求考生按编号在等待区排队等候测试。

2.指导考生按要求做好考试准备，考生测试时检查考生动作，如有犯规动作，应当场指出，并作好记录。

3.在成绩登记表和考生体育准考证上登记成绩，并用透明胶布贴封考生体育准考证上的成绩。

#### **九、计时（数）员（由交叉监考考务组选派）**

1.每人准备秒表一块，使用前校正准确。

2.记录所负责考生成绩。

#### **十、医生和其他工作人员（由各县区选派）**

1.负责考点伤病学生的医疗救护工作。

2.负责考点安排的相关工作。

附件 4

## 2018 年攀枝花市高中阶段教育学校招生体育考试 免（缓）考申请表

姓名		性别		出生年月	
学校及班级				家长签字	
类别 (打√)	免考 ( )	项目			缓考 ( )
原因					
医院 诊断书 和病历	原件审核者签字		残 疾 证	原件审核和目测者签字	
班主任 签 字			体育教 师签字		
学 校 审 核 意 见	校长签字:                      (学校盖章)                      年    月    日				
县区教 育体育 局意见	(盖章)                      年    月    日				

注：1.医院诊断书和病历、残疾证的复印件附本表后。

2.本表一式三份，一份存学校，一份存县（区）教育体育局，一份交交叉监考考务组副组长。

---

攀枝花市大学中专招生委员会办公室

2018年3月15日印发

---